



CAMERA DI COMMERCIO
DELLA ROMAGNA
FORLÌ-CESENA E RIMINI



CONOSCI TE STESSO?! E TROVA IL TUO CENTRO!



“CIO’ CHE MI FA STARE BENE”

LABORATORIO DI FORMAZIONE E ORIENTAMENTO

Il Laboratorio è un momento ludico-esperienziale-teatrale proposto e guidato dalla compagnia teatrale “Fantateatro” rivolto a studenti e studentesse delle classi di seconde degli istituti secondari di primo grado.

Il progetto è promosso dalla Camera di commercio della Romagna in collaborazione con CTC di Bologna

Obiettivo principale

L’obiettivo principale del Laboratorio è introdurre il tema della **scelta consapevole**.

Nello specifico si orientano gli studenti a prendere delle decisioni sul proprio futuro ricordando l’importanza, per il successo e la soddisfazione personale futuri, delle proprie caratteristiche personali, ambizioni e aspirazioni.

Si tramette il messaggio che far delle scelte ci rende liberi, ma per fare delle scelte consapevoli dobbiamo prima capire **chi siamo** e **cosa vogliamo**.

Si sottolinea come il confronto con gli altri: genitori, insegnanti, amici, figure chiave della loro esperienza personale possono essere utili interlocutori per affrontare questa importante scelta.

Struttura del Progetto

Il Laboratorio, nei 3 incontri, si compone di 3 temi, così suddivisi:

- 1- **Il Viaggio:** L’intera lezione spettacolo ruota intorno alla metafora viaggio-vita, in particolare si rappresenta la propria vita come un viaggio in barca: come un viaggio in barca anche nella vita bisogna adattarsi alle intemperie del mare e come nella vita si possono fare diverse scelte anche durante un viaggio in barca si può intraprendere ogni direzione.

2- I Compagni di viaggio: “chiedere aiuto è la scelta più coraggiosa che si possa fare”, bisogna quindi predisporre ad accettare l’aiuto, imparando ad avere fiducia nelle persone che ci stanno accanto, i nostri compagni di viaggio. In questo caso i compagni di viaggio sono rappresentati dai 12 Archetipi junghiani, dei personaggi che a livello conscio e inconscio ci possono aiutare a prendere delle decisioni costruttive e consapevoli, per aggiungere un tassello positivo alla nostra vita. A seconda del diverso tipo di situazione possiamo fare affidamento ad un archetipo piuttosto che un altro, tenendo conto che ogni archetipo è caratterizzato da punti di forza e debolezze.

3- La Consapevolezza: Per intraprendere un viaggio e fare delle scelte consapevoli e costruttive che aggiungano dei tasselli importanti alla nostra vita, bisogna prima capire chi siamo e cosa vogliamo fare, prendendo quindi consapevolezza di noi stessi. Attraverso delle divertenti scene teatrali e degli esercizi di improvvisazione si veicola il messaggio più importante che siamo noi il capitano della nostra barca, della nostra vita, e dobbiamo cercare di tenere saldo il timone per prendere la giusta rotta per noi stessi, ricorrendo quando necessario all’aiuto dei nostri compagni di viaggio, senza però conformarci perché ogni barca segue la propria rotta.

Temi trasversali affrontati:

- Comprendere l’importanza di conoscere sé stessi, le proprie inclinazioni e le proprie attitudini
- Accettare come normale il percorso di scoperta delle nostre aree di miglioramento ma anche trarre forza dalla consapevolezza delle nostre potenzialità
- Riflettere sul valore del confronto e della relazione con gli altri nella gestione della nostra vita e delle scelte che tutti i giorni siamo chiamati a fare

Di seguito sono schematizzati i 12 con i rispettivi punti di forza (Luci) e aree di miglioramento (Ombre).

| <i>Esploratore</i> | Curiosità, avventura | Evasione, superficialità |
|------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| <i>Sovrano</i> | Leader, responsabilità | Tiranno, sfruttamento |
| <i>Guerriero</i> | Coraggio, forza | Egoismo, competizione |
| <i>Angelo Custode</i> | Generosità, sacrificio | Vittimismo, dipendenza |
| <i>Innocente</i> | Fiducia, ottimismo | Compiacenza, fragilità |
| <i>Orfano</i> | Autonomia, sicurezza | Persecuzione, diffidenza |
| <i>Amante</i> | Passione, energia | Invidia, gelosia |
| <i>Mago</i> | Trasformazione, fantasia | Manipolazione, malvagità |
| <i>Distruuttore</i> | Umiltà, distacco | Provocazione, pericolo |
| <i>Creatore</i> | Creatività, originalità | Inconcludenza, controllo |
| <i>Folle</i> | Leggerezza, libertà | Superficialità, irresponsabilità |
| <i>Saggio</i> | Sapienza, esperienza | Saccenteria, severità |