

#Coronavirus #COVID19

LE MISURE PREVENTIVE (Dpcm 8/3/2020)



Lavati spesso le mani

con acqua e sapone o con le apposite soluzioni idroalcoliche



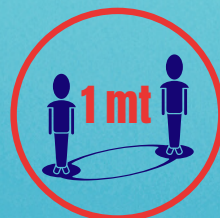
Evita il contatto ravvicinato

con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute



Non toccarti occhi naso e bocca

con le mani



Evita abbracci e strette di mano

mantieni una distanza interpersonale di almeno 1 metro



Starnutisci o tossisci coprendo naso

e bocca con un fazzoletto ed evita il contatto delle mani con le secrezioni



Evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri,

in particolare durante l'attività sportiva



Non prendere farmaci

antivirali e antibiotici se non sono prescritti dal medico



Usa la mascherina solo se serve:

se sospetti di essere ammalato o se assisti persone malate



Pulisci le superfici

con disinfettanti a base di cloro o alcol

